



# 第8回ジャイアンツ・メソッド指導者講習会

【1日目・座学】 2月15日(土)10:00~17:15 株式会社 明治京橋オフィスB1ホール  
 【2日目・実技】 2月16日(日) 9:30~16:05 読売ジャイアンツ球場室内練習場

【主催】読売巨人軍ジャイアンツアカデミー 【後援】株式会社明治・ナガセケンコー株式会社

## 今すぐ使える！子どものやる気を高める練習方法

Gアカデミー公式テキスト(ホップ ステップ ジャイアンツ!)に基づき、紹介しきれていない **秘** コーチングスキルなども紹介します!

【参加対象】 少年野球指導者および保護者

※高校・大学・社会人野球の指導者の方は、受講することができませんのでご了承ください。

【募集人数】 1日目/180名・2日目/100名

【参加費】 1日目/3,000円・2日目/5,000円(昼食付)

【参加特典】 **会場販売**

ホップステップジャイアンツ! テキスト 他

DVD②

※定価 3,200円(税込)



※定価 2,520円(税込)

※特別価格 2,000円(税込)



※テキストをお持ちの方は、座学の際にご持参下さい。

【スケジュール(1日目・座学)】

- 10:00 開会式
- 10:05 ジャイアンツメソッド(15分)
- 10:20 メンタルトレーニング(15分)
- 10:35 ウォーミングアップ(15分)
- 11:00 投げる(45分)
- 11:45 守る(45分)
- 12:30 ー 昼食 ー
- 13:30 栄養(45分)
- 14:15 打つ(45分)
- 15:10 走る&ゲーム(45分)
- 15:55 クールダウン(15分)
- 16:10 閉会式
- 16:30 フリートーク(45分)
- 17:15 終了



【スケジュール(2日目・実技)】

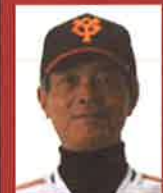
- 9:30 開会式
  - 10:00 ①投げるドリル体験(各コーチ)
  - 11:00 ②打つドリル体験(各コーチ)
  - 12:00 ー 昼食 ー
  - 12:40 トレーニング(倉俣ヘッドコーチ)
  - 13:30 ③守るドリル体験(各コーチ)
  - 14:30 ④走る&ゲームドリル体験(各コーチ)
  - 15:30 特別講座~野手編~(河壁校長)
  - 15:45 特別講座~投手編~(河本コーチ)
  - 16:00 閉会式
  - 16:05 終了
- ※参加者を4つのグループに分けて、メニュー①~④をローテーションします。



### プロが教える 特別講座

野手編

投手編



河壁 和正  
校長



河本 育之  
コーチ

【お申し込み方法】 EメールまたはFAXで申し込む

※件名を「第8回ジャイアンツ・メソッド指導者講習会希望」とし、必要事項(①参加希望日②氏名

③年齢④住所⑤電話番号⑥EメールアドレスまたはFAX番号⑦講師陣への質問)を明記の上、

EメールまたはFAXにてお申し込み下さい。お申し込み後、ご入金に関するご案内を致します。

【お申し込み先】 Eメール

※g-academy@giants.co.jp

【お申し込み先】 FAX

※03-3246-2725

【お申し込み締切】 2月3日(月)

※定員に達し次第、締切とさせていただきます。

【お問い合わせ先】 読売巨人軍 G アカデミー

※[TEL]03-3246-2662(平日 9:30~17:30)